

经典名方六磨汤关键信息考证及现代临床应用

张馨予^{1*}, 李冲², 胡艺璇², 梁路明³, 赵晔⁴, 鹿晓婷^{1*}, 王钰^{1,2*}

(1. 山东大学齐鲁医院, 络病理论创新转化全国重点实验室, 心血管重构与功能研究重点实验室, 教育部和国家卫健委重点实验室, 济南 250012; 2. 山东中医药大学中医学院, 济南 250355; 3. 湖北中医药大学中医学院, 武汉 430000; 4. 平阴县人民医院, 济南 250400)

[摘要] 六磨汤出自元代《世医得效方》,由槟榔、沉香、木香、乌药、大黄及枳壳6味组成,是治疗气滞腹急,大便秘涩有热的经典名方。该研究系统整理古代医籍及现代临床文献中有关六磨汤的记载,深入分析与考证其处方出处、主治病证、组方、剂量、考证医籍、容器容量、炮制、制法服法、药物基原及组方药义等关键信息,以为经典名方六磨汤的复方制剂研发与临床应用提供有力的参考。结果可知,六磨汤组方最早见于《世医得效方》,历代医籍多效仿于此;药物基原上,槟榔选用棕榈科植物槟榔 *Areca catechu* 的干燥成熟种子、沉香选用瑞香科植物白木香 *Aquilaria sinensis* 含有树脂的木材、木香选用菊科植物木香 *Aucklandia lappa* 的干燥根、乌药选用樟科植物乌药 *Lindera aggregata* 的干燥块根、大黄选用蓼科植物掌叶大黄 *R. palmatum*、唐古特大黄 *R. tanguticum*、药用大黄 *R. officinale* 的干燥根和根茎、枳壳选用芸香科柑橘属酸橙 *C. aurantium* 及其栽培变种的干燥未成熟果实;剂量上,通过对明清时期碗的考证,结合清代用药与碗容量的换算,推算元代时期每味药用量为 10.86 g,明清时期药物用量多为等分,药物的用量有所变化;炮制与制法服法上,历代医籍中,药物的炮制略有改变,但用药皆选用生品,制法服法元明清时期变化不大,仅用量上存在一定的差异;主治病证上,六磨汤最早为治疗气滞腹急,大便秘涩有热而设,历代医籍中多遗漏有热之症,现代临床主要用于消化系统、泌尿系统疾病,多治疗便秘型肠易激综合征、胆汁反流性胃炎、功能性便秘及慢传输型便秘等病证,暂未发现有不良反应。上述研究结果为六磨汤复方制剂的研发及临床治疗提供可靠的科学依据。

[关键词] 经典名方; 六磨汤; 《世医得效方》; 临床应用; 文献研究

[中图分类号] G255;R256;R289 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2025)03-0201-12

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20240914 **[增强出版附件]** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>

[网络出版地址] <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.R.20240625.1058.005>

[网络出版日期] 2024-06-26 11:51:57

Textual Research on Key Information and Modern Clinical Application of Classical Famous Formula Liomotang

ZHANG Xinyu^{1*}, LI Chong², HU Yixuan², LIANG Luming³, ZHAO Ye⁴, LU Xiaoting^{1*}, WANG Yu^{1,2*}

(1. State Key Laboratory for Innovation and Transformation of Luobing Theory, Key Laboratory of Cardiovascular Remodeling and Function Research, Chinese Ministry of Education, Chinese National Health Commission and Chinese Academy of Medical Sciences, Qilu Hospital of Shandong University, Jinan 250012, China;

2. College of Traditional Chinese Medicine (TCM), Shandong University of TCM, Jinan 250355, China;

3. College of TCM, Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430000, China;

4. Pingyin People's Hospital, Jinan 250400, China)

[Abstract] Liomotang comes from the Yuan dynasty's *Effective Prescription Handed Down for Generations of Physicians*. It is composed of six medicinal materials: *Arecae Semen*, *Aquilariae Lignum Resinatum*, *Aucklandiae Radix*, *Linderae Radix*, *Rhei*

[收稿日期] 2024-04-25

[基金项目] 国家自然科学基金项目(81900397);山东大学横向基金项目[6010120057(032/2021横)]

[第一作者] 张馨予,在读硕士,从事络病理论与心血管疾病相关性研究,E-mail:zxy462196@163.com

[通信作者] *鹿晓婷,博士,助理研究员,从事络病理论与心血管疾病相关研究,E-mail:luxiaoting@163.com;

*王钰,硕士,从事温病证治规律,络病理论与心血管疾病相关性研究,E-mail:17864117825@163.com

Radix et Rhizoma, and Aurantii Fructus. It is a classical formula for treating abdominal pain due to Qi stagnation and constipation accompanied by heat. This study systematically collated the records of Liumotang in ancient medical books and modern clinical literature and conducted in-depth analysis and textual research on its formula source, main diseases, composition, dosage, medical books, container capacity, processing, preparation method, usage, drug basis, formula meaning, and other key information, so as to provide a powerful reference for the development and clinical application of compound preparations of the classical formula Liumotang. The results show that Liumotang was first seen in *Effective Prescription Handed Down for Generations of Physicians*, and many medical books of the past dynasties have imitated this. In terms of drug basis, the dried and mature seeds of the palm plant *Areca catechu*, resin-containing wood of the Daphneaceae plant *Aquilaria sinensis*, the dried roots of the Asteraceae plant woody *Aucklandia lappa*, the dried tuber root of the Lauraceae plant *Lindera aggregata*, the dried roots and rhizomes of the knotweed plant, *R. palmatum*, *R. tangutikum*, and *R. officinale*, and the dried and unripe fruits of the citrus genus *C. aurantium* and its cultivated varieties from the family Rutaceae were selected. In terms of dosage, through the textual research on bowls in the Ming and Qing dynasties, combined with the conversion of medicines and bowl capacity in the Qing dynasty, it was estimated that the dosage of each drug in the Yuan dynasty was 10.86 g. In the Ming and Qing dynasties, the dosage of drugs was mostly equal, but the dosage of drugs was somewhat different. In terms of processing, preparation method, and usage, in the medical books of the past dynasties, the processing of drugs has slightly changed, but raw drugs are used in all preparations. The preparation method and usage did not change much during the Yuan, Ming, and Qing dynasties, except for certain differences in dosage. In terms of syndrome, Liumotang was first used to treat abdominal pain due to Qi stagnation and constipation accompanied by heat. Medical books of the past dynasties often omit the symptoms of heat. In modern clinical practice, Liumotang is mainly used in the digestive system and urinary system diseases and is mostly used to treat constipation-predominant irritable bowel syndrome, biliary reflux gastritis, functional constipation, slow transit constipation, and other diseases, with no adverse reactions found yet. The above results provide a reliable scientific basis for the development and clinical treatment of Liumotang compound preparations.

[Keywords] classical famous formula; Liumotang; *Effective Prescription Handed Down for Generations of Physicians*; clinical application; literature research

国家中医药管理局2023年发布了《古代经典名方目录(第二批)》(以下简称《名方目录》^[1]),六磨汤收录其中,位列第57首,由沉香、木香、槟榔、乌药、枳壳、大黄6味药物组成,现代临床多用于便秘型肠易激综合征、胆汁反流性胃炎、功能性便秘、慢传输型便秘、晚期肿瘤性肠梗阻及结直肠癌术后早期炎症性肠梗阻等病证,临床疗效显著,六磨汤的复方制剂具有良好的应用前景。经查阅相关文献资料,经典名方六磨汤的研究主要为临床疗效观察及药理研究,尚未见有研究对六磨汤的关键信息进行系统、全面地考证。本文拟按照《古代经典名方中药复方制剂简化注册审批管理规定》^[2]的内容,并参考国家中医药管理局陆续发表的64首《古代经典名方关键信息表》^[3-6],从处方出处、主治病证、组成、炮制、剂量、制法用法、药物基原及现代临床应用等方面,考证六磨汤的关键信息,为经典名方六磨汤的高质量研发及临床运用提供详实的参考依据。

1 资料与方法

1.1 文献来源与检索 古代医籍来源于中华医典数据库第5版、读秀数据库、中医世家、中医智库、中医宝典,以“六磨”“六磨汤”关键词进行全文检索,获取与“六磨汤”相关古籍数据,并与古籍影印版本进行内容校对,检索时间为1911年以前。现代研究

以中国知网、万方医学、维普为检索数据库,以“六磨汤”为主题词检索,检索时间为1976年建库至今所报道的文献。

1.2 资料搜集

1.2.1 纳入标准 古代文献:①古籍中明确记载六磨汤功能主治、组成、剂量、用法等信息;②六磨汤的复方组成与《名方目录》中所录一致;③以古籍版本最早为准。④数据库重叠部分以中华医典为准。现代研究:①六磨汤及其加减方(要包含《名方目录》中所录六磨汤的组方)内服所治疗的各种疾病,且复方相关资料记载明确;②六磨汤中枳壳易枳实的条目,仍需纳入。

1.2.2 排除标准 古代文献:①方名相同,组成及功用主治与《名方目录》不相同;②方名相同而无功用主治、用法用量条目,文中不予纳入。现代研究:理论探讨、综述、重复性发表文章取最早的一篇。

1.3 数据规范 古代文献:①录入的古籍文献以原文为主;②录入的字段包括朝代、古籍及年数、作者、主治原文、药物组成、剂量、炮制及制法用法等。现代研究:录入六磨汤的药物剂量及主治病证等关键信息。

2 结果与分析

2.1 六磨汤的古代医籍考证 以“六磨”“六磨汤”

为关键词进行全文检索,检索出古代医籍有效条目95条,经筛选后,获得六磨汤相关古代医籍44部,其中26部中医古籍详细记载了六磨汤主治病证、组成、剂量、炮制及制法用法等内容。医籍涉及诊法、本草、方书、综合医书、内科等,按古代医籍成书年代,元代1部、明代17部、清代8部,可见六磨汤在明代流传应用最为广泛,见增强出版附加材料。其中历代医籍以《世医得效方》《普济方》《赤水玄珠》《东医宝鉴》《杂病源流犀烛》《杂病广要》所录为四磨汤,六磨汤为其兼证所添药物后得出的方名,六磨饮子在《重订广温热论》第二卷中,又名六磨汤,在清代俞根初《重订通俗伤寒论》第二章中,主治气滞热秘,此主治病证与上述医籍所录相似,且考证复方用药剂量及制法用法需参考两书,故将其纳入,其余方名均录为六磨汤。

2.2 六磨汤出处、组方及考证医籍 《名方目录》中的六磨汤出自明代名医王肯堂所著的《证治准绳》,为治疗气滞腹急,大便秘涩所设,药物组成为沉香、木香、槟榔、乌药、枳壳、大黄(各等分)。虽有文献提及六磨汤最早见于宋代《太平惠民和剂局方》,但通过查阅书籍并无此方记载。本文通过检索历代医籍可知,六磨汤的出处最早见于元代医家危亦林的《世医得效方》第六卷秘涩气秘篇中,以四磨汤之名为首录,由大槟榔、沉香、木香、乌药组成,主治气滞腹急,大便秘涩,若症状兼有热者,则加大黄、枳壳,故名六磨汤。

历代医籍从药物组成上多仿效《世医得效方》,但《证治准绳》及多数医籍以六磨汤之名载录时,其主治涵义及制法用法相较于《世医得效方》存在不明确之意,如缺少“有热者,加大黄、枳壳”的主治变化涵义;缺少复方具体的制法服法,单取诸药磨服并未提及用何种制备器具、制备多少剂量,存在模糊不清之嫌。故考证六磨汤时,应舍弃记载不明确的《证治准绳》,选用记载最早且主治变化涵义及制法用法相对明确的《世医得效方》医籍作为考证基准。然医籍所录的六磨汤仍存在剂量、容器容量及药液服用量不明之疑,故考证之时需结合历代医籍及现代学者对器具容量及服用量的考证,以推测六磨汤中药物在历代医籍中的具体用量。

2.3 六磨汤中容器“搗盆”“盏”“盅”“匙”“碗”的考证 梳理历代医籍所载六磨汤方后注中出现了“搗盆”“盏”“盅”“匙”“碗”5种容器,除“搗盆”外其余容器的容量与药液的服用量有关,其中搗盆分布于元代及明代医籍,盏分布于元代、明代、清代医籍,盅

出自于明代医籍,匙与碗见于清代医籍。对于搗盆的考证,搗在《玉篇·手部》^[33]:“力堆切,音雷,研物也”,字义为研磨,搗盆在《中国古陶瓷研究》^[34]中描述:“盆内刻化很深的篦梳直线纹或斜线纹,布满器壁,凸线锋利”“搗盆,又称搗钵、牙盆,各地宋窑均有出土(宋以前未见这类器形),宋以后至今一直沿用”,且随着时间的推移出土文物中搗盆里内的竖沟纹演变为网状纹^[35]。在地区方言中^[36]:“搗盆指乳钵、搗钵”,然古代搗盆多作为研磨谷物米浆及研磨茶浆的器具,乳钵则多作为研磨药物的器具,其名称可以相互替代,故在器具名称的专用性上,本文将搗盆称作乳钵。然本方中药物的制法时,需要做到以水磨药,故现代药物研磨之时,乳钵的选用应参照上述器物中内里的描述。

对于容器的容量考证,因《古代经典名方关键信息表》^[3-6]中无碗的容量考证,致使原文药液的服用量不明确,对此张林等^[37]建议依据方剂的历代医籍变化,并结合相关古籍及现代应用确定药物的服用量,故六磨汤的药物服用量需考证当时朝代的容器容量以推算药物的具体使用剂量。元明清时期方中容量器具的量程需参考经典名方中盏、盅、匙的考证和方寸匕的实物测量^[38-39],并结合清代碗的实物考证及剂煎煮水量非标准单位量值推算碗的量程^[40-41],其中匙的量值,一方寸匕的实物测量值约为5 mL,匙与方寸匕可相互替代为异名同物,故一匙为5 mL;盏与盅的量值,根据国家中医药管理局发布的《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》^[4],宋代至清代一盏的量值为300 mL,半盏的量值为150 mL,明代一盅的量值为200 mL;碗的量值,参考上述文献推算出明、清两代碗的容量分别为365.7 mL、315.7 mL,并将清代出土碗的实物,结合相应的口径、高度、底径推算明、清时期碗的误差 ± 50 mL,仅3种碗的容量符合,容量在286~357 mL,取均值为312 mL,因碗近似圆台按其公式计算,具有一定的误差,故暂定清代碗的容量为315.7 mL。综上,六磨汤中相关容器的量值分别为元、明清时期一盏为300 mL,半盏的为150 mL;明代一盅为200 mL;清代一匙为5 mL,一碗为315.7 mL。

2.4 六磨汤剂量、炮制与制法及服用法 《世医得效方》中所载六磨汤的组成为“大槟榔、沉香、木香、乌药、大黄及枳壳”。梳理历代医籍所录的六磨汤,剂量上,六味药用量多不明确,17部医籍中药物剂量以等分为所用量,6部医籍未提及药物使用剂量,仅明清时期《重订广温热论》《重订通俗伤寒论》《普

济内外全书》3部医籍中明确记载了药物的剂量。见增强出版附加材料。

六磨汤中药物的具体使用量,《世医得效方》《普济方》中以“各磨半盏”为六味药的使用剂量,从明代《奇效良方》起,六味药物的剂量出现了等分之说,后世医籍皆效仿于此,历代医籍中虽提及了药物用量,但制法中各磨半盏的具体药物用量是多少,药物等分的具体用量是多少,存在模糊不明确之疑,致使临床中处方用量无从下手。清代《良朋汇集经验神方》中记载:“沉香、木香、槟榔、乌药、枳壳、大黄(各等分)上为末,每服七八钱至一两”,以解释六味药物的相对平均使用剂量,对于用量范围取值,根据《古代经典名方关键信息表》中记载,以取中值为要,故六磨汤每服九钱,折合每味药的剂量为一钱五分,换算每味药的剂量约为5.60 g。

本方需考证《世医得效方》及后世医籍记载的药物用量,元明清时期,六磨汤多以盏的分量来计量药物的质量(如磨半盏、七分盏、二分盏等),综合历代医籍方后注,本方需以药物的磨汁程度来推测药物的使用剂量。仅清代《重订广温热论》《重订通俗伤寒论》中记载药物的处方剂量及药物的磨汁程度,即每味药物用量以一钱磨二匙汁,故以清代的磨汁程度及所用药物剂量推测元代时期所用的药物剂量,并结合上节选取的容器量值,磨二匙汁的药量为10 mL,六味药共磨60 mL,并入开水共计一碗为315.7 mL,元代一钱为3.81 g,明、清代一钱为3.73 g,推测元代磨半盏所用药物的剂量约为10.86 g,即元代六磨汤中各药物的使用量为大槟榔10.86 g、沉香10.86 g、木香10.86 g、乌药10.86 g、大黄10.86 g、枳壳10.86 g,结合清代药物使用剂推测各朝代医籍中六磨汤的具体药物使用剂量,明代各磨半盏所用药物的剂量约为10.63 g,药液的服用量为900 mL;明代各磨半盅所用药物的剂量约为7.09 g,药液的服用量为600 mL(100 mL×6);明代磨四味药取七分盏合煎,各药物所用的剂量约为3.72 g,药液的服用量为315 mL;清代磨四味药取七分盏合煎,各药物所用的剂量约为3.72 g,药液的服用量为315 mL;清代取水八分盏以均分四份各磨四味药并煎取药液六分,各药物所用的剂量约为4.25 g,药液服用量为270 mL。各时期医籍记载使用剂量见增强出版附加材料。

炮制与制法上,大多数医籍中载录六味药皆运用修治法“磨法”,入乳钵以水磨汁(如磨浓汁、热汤磨、热汤磨细等),仅明代《济世全书》枳壳去穰,清

代《良朋汇集经验神方》将六味药以修治法“粉碎”成末。因六味药需手持经准确称量的药物在乳钵中以水磨药,研磨过程中体积小的药物或底部剩余部分药物研磨不全,会使药物剂量出现偏差,考虑药物用法的实操性与简便性,建议每味药物用修治法“粉碎”成末,然末的大小,需过24目筛孔径约为0.85 mm,后称量换算得出的每味药物的用量10.86 g,此方法可以减少药物误差。六磨汤的服用法以和匀温服、服、温服及以利为度的特点为主。

药液服用量上,《世医得效方》《普济方》《赤水玄珠》中记载各药物的研磨水量,未提及具体药液的服用量,又未标明服用次数,如要单次温服900、900、600 mL,不符合临床实际;《东医宝鉴》《杂病源流犀烛》《杂病广要》《重订广温热论》《重订通俗伤寒论》中提及药液的单次服用量,经换算分别为315、315、270、315.7、315.7 mL。可见,六磨汤中药物经水磨后的药液服用量,建议单次服用量为315 mL,结合现代临床六磨汤的服用法,与《世医得效方》处方剂量相同时,为早晚分服,而《世医得效方》中六磨汤水磨的药液为900 mL,若单次服用量为315 mL,则3次的药量不均匀,故建议每次服用300 mL,早中晚各1次,温服、以利为度。

综上,元代时期六磨汤中取大槟榔、沉香、木香、乌药、大黄、枳壳各10.86 g,于乳钵中各磨150 mL的药液,和匀总量为900 mL,每日早中晚各1次,单次药液服用量为300 mL,温服,以利为度,每次水磨的药物总量为65.16 g。

2.5 六磨汤的药物基原与炮制

2.5.1 大槟榔

槟榔最早见于《名医别录》^[42],六磨汤中槟榔在历代医籍中有大槟榔、尖槟榔之别称。大槟榔在《本草经集注》^[43]中:“尤大者,名楮槟榔,作药皆用之”,即大槟榔名楮槟榔,又作猪槟榔。尖槟榔是以槟榔的性状命名。猪槟榔为棕榈科植物 *Areca catechu*。《本草便读》^[44]:“槟榔,有两种:一种形尖长,谓之尖槟榔,又名鸡心槟榔;一种形圆扁,谓之大腹槟榔,即大肚子也。性味主治虽同,而尖者为胜”;《疑难急症简方》^[45]中:“尖槟榔,俗名枣核槟榔”;《本草诗解药性注》^[46]:“尖槟榔,产于热带,鸡心尖长,破之作锦纹者良”;《证类本草》^[47]:“今人又取尖长者入药,言其快锐速效。屡尝试之,果如其说”;《本草图经》^[48]:“尖长而有紫纹者名槟”,徐藪芳等^[49]对本草槟榔的考证认为,“槟”应为枣槟榔,其色紫质坚,暂记为棕榈科植物槟榔的未成熟果实。大槟榔、尖槟榔与槟榔为同一物,槟榔的药

物基原在2020年版《中华人民共和国药典》^[50](以下简称《中国药典》)及《中国植物志》等^[49]皆为棕榈科植物槟榔 *Areca catechu* 的干燥成熟种子。

药物炮制参考2020年版《中国药典》^[50]及槟榔的考证^[49],六磨汤中的槟榔应为生品,春末至秋初时采收的成熟果实,水煮后干燥,除去果皮,取出种子,干燥后运用修治法“磨法”入乳钵以水磨汁。

2.5.2 沉香 沉香在历代医籍中有上沉香之别称^[42,48,51-52]。对本草沉香的源流考证,历代医家将产于南海的沉香为优且越往南品质越好,由于宋代时期沉香的大量使用,使进口海南沉香无法满足供求,逐渐将本土沉香作为替代品,随着明清时期海禁政策的实施,药用沉香的供给以本土岭南种植的白木香为主,致使沉香的基原树种发生了改变^[53]。据沉香本草考证^[53]及2020年版《中国药典》^[50]的记载,沉香的药物基原在明清时期主要为瑞香科植物白木香 *Aquilaria sinensis* 含有树脂的木材^[50,53]。

药物炮制上,六磨汤中沉香应为生品,全年均可采收,需割取含树脂部分,除去枯废白木,劈成小块,用时需“忌火”,运用修治法“磨法”入乳钵水磨汁入药^[50,53]。

2.5.3 木香 木香始录于《神农本草经》^[54],生于山谷,被列为上品,六磨汤中木香有广木香之别称。结合木香的本草考证,南北朝时期木香产自永昌(今云南),后《本草经集注》^[43]中记载木香:“永昌不复贡。今皆从外国舶上来,当以昆仑来者为佳”;至明代时期木香在《本草品汇精要》^[55]中记载:“昆仑及广州舶上来者佳”,木香在《本草乘雅半偈》^[56]中所录:“出天竺,昆仑、南番诸国,今惟广州舶上来”,据考证木香的种植历史^[57],昆仑地带不产木香,出自昆仑的木香为新疆一带转自天竺(今印度)、南番诸国(今尼泊尔、西南边陲及南方邻国),综上所述可见木香南北朝时期产自云南,南北朝时期至明代主要以外国舶上来为主,明清时期药用木香出自以广州舶来品为佳(依靠埃及、印度、尼泊尔等地),其质地优良称为广木香。民国时期到建国后,以云南种植的木香为道地药材,据2020年版《中国药典》^[50]及木香本草的考证^[57],木香药物基原为菊科植物木香 *Aucklandia lappa* 的干燥根。

药物炮制上,参考2020年版《中国药典》^[50]及木香(不见火)的炮制,六磨汤中木香应为生品,秋、冬二季采收,除去杂质,闷透,切厚片,用时需“忌火”,干燥后运用修治法“磨法”入乳钵水磨汁入药。

2.5.4 乌药 乌药之名首见于五代时期《日华子本

草》^[58-59]。据本草乌药的考证,元代时期朝廷使用的乌药主要来自浙江天台的岁贡,而民间运用的为岭南邕容州及江南雷州等地^[60]。至明代李时珍在《本草纲目》^[52]中补充乌药的性状描述,以江浙、福建、湖南、江西等地分布较多,吴其潜在《植物名实图考》^[61]中详细记载了乌药的性状及绘图,古籍本草与现代本草书籍中的樟科植物乌药极其相似,结合文献^[62],药用乌药的基原为樟科植物乌药 *Lindera aggregata* 的干燥块根^[50,62]。

药物炮制上,结合文献,六磨汤中乌药应为生品,八月采根,除去细根,洗净,趁鲜切片,晒干后运用修治法“磨法”入乳钵以水磨汁入药^[1]。

2.5.5 大黄 大黄最早见于《神农本草经》^[54],六磨汤中大黄有生锦纹之别称,据本草大黄的考证^[63],锦纹之名最早见于《千金方》。大黄入药多以甘肃与四川所产为主,元代时期甘肃所产的大黄享誉甚高;明清时期多选用甘肃东部、东南部及四川等地产的大黄为主;民国时期及近现代大黄的选用以道地产区“西大黄”(甘肃地区)“南大黄”(四川地区)为要,并将大黄入药的最佳之品定为有锦纹、味苦、色黄。参考2020年版《中国药典》^[50]及经典名方中大黄本草的考证^[63],药用大黄的3种基原为蓼科植物掌叶大黄 *R. palmatum*、唐古特大黄 *R. tanguticum*、药用大黄 *R. officinale* 的干燥根和根茎,现多认为大黄的品质与海拔等生境分布有关,并以唐古特大黄品质最优,掌叶大黄次之,而药用大黄品质稍差。

药物炮制上,参考2020年版《中国药典》^[50]及经典名方中本草大黄的考证^[63],六磨汤中大黄应为生品,秋末茎叶枯萎或次春发芽前采收,除去细根,刮去外皮,干燥后运用修治法“磨法”入乳钵以水磨汁入药。

2.5.6 枳壳 据经典名方中本草枳壳与枳实的考证^[64-65],宋代时期枳壳及枳实的药物基原逐渐转变为柑橘属酸橙,其采收时间提前至未成熟时期;明代时期已明确将柑橘属酸橙未成熟的果实作为枳壳及枳实的主流基原。结合2020年版《中国药典》^[50],枳壳与枳实的选为芸香科柑橘属酸橙 *C. aurantium* 及其栽培变种的干燥未成熟果实及幼果。

药物炮制上,结合文献,六磨汤中枳壳、枳实应为生品,皆为未成熟的果实,枳壳7月采收,枳实5—6月采收自落的果实,两者从中部横切两半,晒干后筛掉碎落的瓢核,再运用修治法“磨法”入乳钵以水磨汁入药^[50,65]。

2.6 六磨汤的主治病证及方义分析 六磨汤主要的主治病证为气滞腹急,大便秘涩而有热者,《世医得效方》将此方载于气秘一节,后世医籍及文献中均无明确记载六磨汤病机及方义,故笔者结合疾病病机及药物的性味功用详述于下。

气秘在《简明中医辞典》^[66]中记载:“由气滞或气虚所致的便秘。气滞者,多起于七情郁结”,气滞腹急,大便秘涩,归属于气秘范畴,《证治要诀》^[67]曰:“气秘,由气不升降,谷气不行”,《症因脉治·大便秘结论》^[68]中言:“诸气拂郁,则气壅大肠,而大便乃结”。可见气机升降失常及郁结致使大便不通,然五脏之中,与气机关系最为密切的为肺、脾、肝三脏,因肺气主宣降,脾为气机运行的枢纽,肝气主疏泄,三脏功能失调皆可阻滞大肠气机,致使通降失调,传导不畅而致气滞秘。腹急一症^[69],急有拘急、急迫之意,腹拘急指腹部牵引不适或有紧缩感,按之腹壁肌肉紧张,常伴有疼痛,又主阳虚寒盛,《证治要诀》^[67]:“腹急气塞不通者。此由中脘停滞,气不流转”,此气滞腹急为气机郁滞伴有寒。秘涩一词,秘在《医镜》^[70]中言:“秘者,气之秘也”,在此为气滞秘,《古今医统大全》^[13]曰:“因气滞,此大肠经气壅而不宣通也”,张景岳在《类经》^[71]曰:“凡大肠之或泄或秘,皆津液所生之病”,“涩”在《医学启源》^[72]中曰:“凡物湿润则滑泽,干燥则涩滞”,因气能行津,津能载气,若气行壅滞,阴津失于疏布大肠,致使肠道干涩失养使大便秘涩难下,此大便秘涩为机体的津液失于疏布并非津液衰少。对于气滞腹急,大便秘涩有热者的治疗,《古今医统大全》^[13]曰:“气滞者和之”。《四圣心源》^[73]曰:“气滞之证,其上宜凉,其下宜暖,凉则金收,暖则水藏”。大便秘涩在《圣济总录》^[74]中曰:“盖非一证,皆营卫不调,阴阳之气相持也”。从上来,治疗的主旨为恢复机体气机升降及阴阳的平衡,用药物之偏性以纠疾病的偏性。

六磨汤的组方方义,沉香在《本草汇言》^[75]中曰:“味辛,气温,臭香,无毒,气厚味薄,可升可降,阳也”,《黄帝内经》^[76]:“脾者主为卫”,《本草衍义》^[51]中言:“保和卫气……今人故多与乌药磨服,走散滞气,独行则势弱,与他药相佐,当缓取效,有益无损”;乌药在《本草蒙筌》^[77]中曰:“味辛,气温。气厚于味,阳也”,《本草从新》^[78]中言:“辛温香窜,上入脾肺,下通膀胱与肾,能疏胸腹邪逆之气,一切病之属气者皆可治”,方中沉香配乌药使辛香行散温通之力强,气机偏于降;木香在《本草汇言》^[75]中

曰:“味苦辛,气温燥。气味俱厚,可升可降,阴中阳也”,《汤液本草》^[79]中言:“治腹中气不转运,和胃气”。木香辛香温通,苦燥而降,可升可降,尤善行肠胃气滞有寒;槟榔在《汤液本草》^[79]中记载:“气温,味辛、苦,味厚气轻,阴中阳也”“苦以破滞,辛以散邪,专破滞气下行”;大黄在《汤液本草》^[79]中言:“气寒。味苦大寒。味极厚,阴也,降也,无毒”“性走而不守,泻诸实热不通,下大便,涤荡肠胃间热,专治不大便”;枳壳在《汤液本草》^[79]中言:“气寒,味苦。苦而酸,微寒,味薄气厚,阳也”,然后世医籍中枳壳易枳实的运用,在《本草通玄》^[80]中言:“苦辛微寒,疏泄肺与大肠之气……古云枳壳主至高之气,枳实主下主血,然仲景治上焦胸痹痞满,多用枳实”。对于药物气味的厚薄在《素问·阴阳应象大论篇》^[81]中言:“味厚者为阴,薄为阴之阳;气厚者为阳,薄为阳之阴。味厚则泄,薄则通;气薄则发泄,厚则发热”。结合上述药物的论述,六磨汤在古代医籍并未有论述方中药物的配伍,故以四磨汤论述六磨汤的君臣佐使。药物的气机以气厚为阳则升,味厚为阴则降,在张秉成《成方便读》^[82]卷二篇中,因主治疾病纯实无虚,则将严氏四磨汤以人参易枳壳,取槟榔、沉香之破气快膈、峻利之品,可升可降,以之为君。六磨汤中主治为气滞腹急,亦为实证,以辛苦之槟榔破气降泄导滞,辛温之沉香下气降逆共为君药;以辛温香窜之乌药增强君药的走散滞气之力,搭配木香、枳壳增强诸药行气之功共为臣药;以苦寒之大黄泄热通便为佐使药。总体来看,六磨汤主治以气滞腹急为主,病机为气滞有寒,致使大肠失于津液疏布,大便秘涩为其兼杂症,故不做主要病症治疗,方中槟榔辛苦温,味厚气轻,辛温行散兼有通利泻下的作用,乌药、沉香、木香辛温且气厚于味,行气解郁温中走散之力强,四药以恢复气机的升降平衡,突出治疗气滞之证和的思想,药味属性搭配初始以阳热药治阴寒证,共奏行气温中通便,当疾病兼有热邪之时,上述诸药可助热邪更盛,大便愈结,此时需配伍苦寒味极厚的大黄、辛苦微寒味薄气厚的枳壳,以阴寒药治疗阳热症,二药一方面具有泄热通便之功,另一方面其寒凉之性可以制约四磨汤药味的辛香温燥之性,以防热邪更盛,诸药配伍共奏行气泄热通便。

2.7 六磨汤的现代临床应用概况及古今处方剂量比 在“中国知网”“万方”“维普”数据库中,以“六磨汤”为主题进行检索,共得到155篇,经人工阅读全文筛选符合六磨汤组方原则的有110篇,其中六

磨汤中含有枳壳的文献有45篇,完全包含六味药物且有明确剂量的文献有30篇,主要应用于胆汁反流性胃炎(5篇)、慢传输型便秘(3篇)、便秘型肠易激综合征(2篇)及老年性便秘(2篇)等疾病;六磨汤中含有枳实的文献有63篇,完全包含六味药物且有明确剂量的文献有44篇,主要应用于便秘型肠易激综合征(10篇)、功能性便秘(5篇)、晚期肿瘤性肠梗阻(3篇)、结直肠癌术后早期炎症性肠梗阻(3篇)、慢传输型便秘(2篇)及育龄期妇女习惯性便秘(2篇)等疾病;枳壳枳实皆有的文献有2篇,分别为便秘型肠易激综合征、痔瘕术后便秘。并将上述纳入的文献统计药物的用药比,对了解古代医籍与现代临床应用用药提供一定的思路。具体应用见增强出版附加材料。纳入文献以治疗消化系统疾病为主,在临床随机对照试验中,六磨汤呈现较好的疗效^[83-84]。

结合上述总结,古代医籍中,六味药的用药范围为3.72~10.86 g,处方用药多为等剂量,其剂量比为1:1:1:1:1:1;现代临床处方中,沉香的用药范围为1~10 g;木香、乌药的用药范围为3~20 g;槟榔的用药范围为3~30 g;大黄的用药范围为3~12 g;枳壳的用药范围为3~15 g;枳实的用药范围为6~20 g,其剂量比为1:1:1:1:1:1~1:10:10:10:5:10。六磨汤含有枳壳或枳实的现代文献中,两类的主治病证皆以气滞伴有便秘的下消化道疾病为主,然药物含枳壳文献中上消化道疾病的占比相对较大。然而现代处方用药虽有等分的运用,但多数案例是根据复杂性的症状变化加减用药,处方用药的波动范围较大,突显了六磨汤在临床用药处方的灵活性、多变性,拓展了现代临床的应用思路。综合现有临床文献,本方的现代临床主治疾病范围相对较窄,应结合其主治疾病的组方方式,拓展其应用范围,发掘其内在的价值。

3 总结与讨论

六磨汤,为治疗气滞腹急,大便秘涩的经典名方,本文通过系统梳理六磨汤的古今文献,对六磨汤的出处、组方、制法用法、炮制、剂量、药物基原及主治功能进行分析与考证,归纳其关键考证信息见表1。经考证得知,六磨汤复方首见于《世医得效方》,由大槟榔、沉香、木香、乌药、大黄及枳壳6味组成。六磨汤药物基原考证,参考《古代经典名方关键信息表》、本草考证文献及2020年版《中国药典》,大槟榔选用棕榈科植物槟榔 *Areca catechu* 的干燥成熟种子、沉香选用瑞香科植物白木香 *Aquilaria sinensis* 含有树脂的木材、木香选用菊科植物木香

Aucklandia lappa 的干燥根、乌药选用樟科植物乌药 *Lindera aggregata* 的干燥块根、大黄选用蓼科植物掌叶大黄 *Rheum palmatum*、唐古特大黄 *R. tanguticum*、药用大黄 *R. officinale* 的干燥根和根茎、枳壳选用芸香科柑橘属酸橙 *C. aurantium* 及其栽培变种的干燥未成熟果实。六磨汤的炮制皆为生品,具体参考2020年版《中国药典》。剂量及制法用法上,六磨汤无单次服用药物的总剂量,仅取大槟榔10.86 g、沉香10.86 g、木香10.86 g、乌药10.86 g、大黄10.86 g、枳壳10.86 g,于乳钵中各磨取150 mL的药液,和匀总量为900 mL,口服3次,单次药液服用量为300 mL,温服,以利为度。功效主治上,六磨汤具有行气泄热通便之功效,主治气滞腹急,大便秘涩有热。现代临床应用六磨汤涉及消化系统、泌尿系统,多治疗便秘型肠易激综合征、胆汁反流性胃炎、功能性便秘及慢传输型便秘等病证,扩大了古代医籍的治疗范围。

本文通过检索历代医籍及现代文献还发现,六磨汤由四磨汤据病证变化加减而来,其变化方式有2种,第1种四磨汤的变化本文已有所列,兹不赘述;第2种为四磨汤加减变为五磨饮子、六磨汤,其中四磨汤最早见于南宋严用和编纂的《济生方》^[85]咳喘篇中,五磨饮子最早见于明代吴昆所撰《医方考》^[86]第六卷中;六磨汤在清代张璐《张氏医通》^[87]第十三卷中,由四磨汤加枳壳、木香组成,主治一切气塞,痞闷不舒,不时爆发,可见第2种四磨汤并不符合《名方目录》中所载的药物组方及主治病证,故考证之时不予纳入。现代文献中,四磨汤、六磨汤常用于消化道疾病,其中四磨汤以治疗上消化道疾病为主,包含一定比例的下消化疾病;六磨汤以治疗下消化道疾病为主,亦包含一定比例的上消化道疾病,可见临床运用此方时,应充分考虑胃肠疾病侧重及肠道是否有热邪的情况,加减选用四磨汤或六磨汤。然本研究存在一些不足之处,①对于清代碗的容器容量存在一定的误差,缺乏实物的文献容量研究,致使考证药物的明确剂量存在一定误差;②现代文献筛选导致部分文献未纳入,使现代用药范围偏小。故对后续此类方剂考证时具有以下几点提示:①首先要明确测量各朝代实物容器的容量,给予容量规范,使散剂、等分及磨汁等剂量不明确的方剂提供参考,使推算的药物用量明确;②对于药物方剂的主治病证需考证详细,临床中运用方剂时要辨别疾病的寒热温凉,体内津液的亏损程度,对药物的配伍用法加以说明。

表1 六磨汤的关键信息

Table 1 Key information for Liomotang

出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功效主治
《世医得效方》(元·危亦林)	治气滞腹急,大便涩。大槟榔沉香木香乌药上四味,于搗盆内各磨半盏,和匀温服,有热者,加大黄、枳壳,名六磨汤	槟榔	棕榈科植物槟榔 <i>Areca catechu</i> 的干燥成熟种子	生品	10.86	取大槟榔、沉香、木香、乌药、大黄、枳壳各10.86g,乳钵中各磨取150mL的药液,和匀总量为900mL,液服用量为300mL,温服,以利为度	[功效] 行气泄热通便 [主治] 气滞腹急,大便秘涩有热
		沉香	瑞香科植物白木香 <i>Aquilaria sinensis</i> 含有树脂的木材	生品	10.86		
		木香	菊科植物木香 <i>Aucklandia lappa</i> 的干燥根	生品	10.86		
		乌药	樟科植物乌药 <i>Lindera aggregata</i> 的干燥块根	生品	10.86		
		大黄	蓼科植物掌叶大黄 <i>Rheum palmatum</i> 、唐古特大黄 <i>R. tanguticum</i> 、药用大黄 <i>R. officinale</i> 干燥根和根茎	生品	10.86		
		枳壳	芸香科柑橘属酸橙 <i>Citrus aurantium</i> 及其栽培变种的干燥未成熟果实	生品	10.86		

注:①本方折算用量并非每次服用剂量,结合方剂组成及制法用法,每次药物使用量为65.16g,各药的使用量折算如下,槟榔10.86g、沉香10.86g、木香10.86g、乌药10.86g、大黄10.86g、枳壳10.86g,水磨药液900mL,建议日服3次,单次药液服用量为300mL,温服,以利为度。②上述剂量系清代所用制法用法结合其容器容量对元代方剂进行折算,存在一定的误差,但与现代运用剂量大致相似,需结合安全性评估剂临床用药实际确定药物使用剂量。③本方药物的制法中,本文提供2种方式以供选择:第一种用乳钵以水磨药汁,遵医籍原义为主;第二种考虑研磨过程中体积小的药物或底部剩余部分药物研磨不全,会使药物剂量出现偏差,建议每味药物用修治法“粉碎”成末,末的大小,需过24目筛孔径约为0.85mm,后称量所需药物剂量,并以相应开水的量冲服,分3次温服,以利为度

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

[参考文献]

[1] 国家中医药管理局. 国家药品监督管理局关于印发《古代经典名方目录(第二批)》的通知[EB/OL]. (2023-09-01)[2024-04-25]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-09-01/31743.html>.
National Administration of Traditional Chinese Medicine. Notice of the National Medical Products Administration on the Issuance of the Catalogue of Ancient Classics and Famous Prescriptions (Second Batch)[EB/OL]. (2023-09-01)[2024-04-25]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-09-01/31743.html>.

[2] 国家药品监督管理局. 发布《古代经典名方中药复方制剂简化注册审批管理规定》[EB/OL]. (2018-05-29)[2024-04-25]. <https://www.nmpa.gov.cn/xxgk/ggtg/ypggtg/ypqgtg/20180601163901361.html>.
National Medical Products Administration. Issued the Administrative Provisions on the Simplified Registration and Approval of Ancient Classic Prescriptions of Traditional Chinese Medicine Compound Preparations[EB/OL]. (2018-05-29)[2024-04-25]. <https://www.nmpa.gov.cn/xxgk/ggtg/ypggtg/ypqgtg/20180601163901361.html>.

[3] 国家中医药管理局办公室. 国家中医药管理局办公室国家药品监督管理局综合和规划财务司关于发布《古代经典名方关键信息考证原则》《古代经典名方关键信息表(7首方剂)》的通知[EB/OL]. (2020-10-15)[2024-04-25]. <https://www.nmpa.gov.cn/xxgk/fgwj/gzwj/gzwjyp/20201111091109170.html>.
Office of the National Administration of Traditional Chinese Medicine. Office of the National Administration of Traditional Chinese Medicine. Notice of the Office of the

National Administration of Traditional Chinese Medicine and the Department of Comprehensive Planning and Finance of the National Medical Products Administration on the issuance of the "Principles for the Research of Key Information of Ancient Classic Prescriptions" and the "Key Information Table of Ancient Classic Prescriptions (7 Prescriptions)"[EB/OL]. (2020-10-15)[2024-04-25]. <https://www.nmpa.gov.cn/xxgk/fgwj/gzwj/gzwjyp/20201111091109170.html>.

[4] 国家中医药管理局办公室. 国家中医药管理局办公室国家药品监督管理局综合和规划财务司关于发布《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》的通知[EB/OL]. (2022-09-16)[2024-04-25]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2022-09-27/27803.html>.
Office of the National Administration of Traditional Chinese Medicine. Office of the National Administration of Traditional Chinese Medicine. Notice of the Office of the National Administration of Traditional Chinese Medicine and the Department of Comprehensive Planning and Finance of the National Medical Products Administration on the issuance of the "Key Information Table of Ancient Classic Prescriptions (25 Prescriptions)" [EB/OL]. (2022-09-16)[2024-04-25]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2022-09-27/27803.html>.

[5] 国家中医药管理局综合司. 国家中医药管理局综合司国家药品监督管理局综合司关于发布《古代经典名方关键信息表(“异功散”等儿科7首方剂)》的通知[EB/OL]. (2023-05-05)[2024-04-25]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-05-31/30768.html>.
General Department of the National Administration of Traditional Chinese Medicine. Notice of the General Department of the National Administration of Traditional

- Chinese Medicine and the General Department of the National Medical Products Administration on the issuance of the Key Information Table of Ancient Classic Prescriptions (7 Prescriptions for Pediatrics such as "Yigongsan") [EB/OL]. (2023-05-05) [2024-04-25]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-05-31/30768.html>.
- [6] 国家中医药管理局综合司. 国家中医药管理局综合司 国家药品监督管理局综合司关于发布《古代经典名方关键信息表(“竹叶石膏汤”等25首方剂)》的通知[EB/OL]. (2023-07-28) [2024-04-25]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-07-28/31404.html>.
- General Department of the National Administration of Traditional Chinese Medicine. Notice of the General Department of the National Administration of Traditional Chinese Medicine and the General Department of the National Medical Products Administration on the issuance of the Key Information Table of Ancient Classic Prescriptions (7 Prescriptions for Pediatrics such as "Yigongsan") [EB/OL]. (2023-07-28) [2024-04-25]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-07-28/31404.html>.
- [7] 危亦林. 世医得效方[M]. 王育学,点校. 北京:人民卫生出版社, 1990:201.
- WEI Y L. Shiyi Dexiao Fang[M]. WANG K X, proofread. Beijing: People's Medical Publishing House, 1990:201.
- [8] 朱橚. 普济方[M]. 北京:人民卫生出版社, 1982:998.
- ZHU S. Puji Fang[M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1982:998.
- [9] 董宿. 奇效良方[M]. 方贤,续补. 可嘉,校注. 北京:中国中医药出版社, 1995:231.
- DONG S. Wonderful well-tried recipes [M]. FANG X, Renewal. KE J, Proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1995:231.
- [10] 周文采. 医方选要[M]. 王道瑞,等,点校. 北京:中国中医药出版社, 1993:68.
- ZHOU W C. Yifang Xuanyao [M]. WANG D R, et al, proofread. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1993:68.
- [11] 王玺. 医林类证集要[M]. 焦振廉,等,校注. 北京:中国中医药出版社, 2016:1049.
- WANG X. Yilin Leizheng Jiyao [M]. JIAO Z L, et al, Proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2016:1049.
- [12] 黄彦荣. 黄氏女科[M]. 北京:中国中医药出版社, 2017:52.
- HUANG Y R. Huangshi Nvke[M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2017:52.
- [13] 徐春甫. 古今医统大全[M]. 合肥:安徽科学技术出版社, 1995:457,1453.
- XU C F. Medical complete book, ancient and modern[M]. Hefei: Anhui Science & Technology Publishing House, 1995:457.
- [14] 李挺. 医学入门[M]. 南昌:江西科学技术出版社,1988:1168.
- LI T. Yixue Rumen [M]. Nanchang: Jiangxi Science & Technology Publishing House, 1988:1168.
- [15] 龚信. 古今医鉴[M]. 达美君,等,校注. 北京:中国中医药出版社, 1997:241.
- GONG X. Gujin Yijian [M]. DA M J, et al, proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1997:241.
- [16] 殷之屏. 医方便览[M]. 步瑞兰,校注. 北京:中国中医药出版社, 2015:241.
- YIN Z P. Yifang Bianlan [M]. BU R L, proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015:241.
- [17] 孙一奎. 赤水玄珠[M]. 叶川,建一,校注. 北京:中国中医药出版社, 1996:271.
- SUN Y K. Black pearl from red river[M]. YE C, JIAN Y, proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1996:271.
- [18] 王肯堂. 证治准绳[M]. 吴唯,等,校注. 北京:中国中医药出版社, 1997:557.
- WANG K T. Standards for diagnosis and treatment [M]. WU W, et al, proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1997:557.
- [19] 许浚. 东医宝鉴[M]. 北京:华龄出版社, 2020:311.
- XU J. Dongyi Baojian [M]. Beijing: Hualing Press, 2020:311.
- [20] 龚廷贤. 龚廷贤医学全书[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2016:807.
- GONG Y X. GONG Yanxian's complete book of medicine [M]. Taiyuan: Shanxi Science & Technology Publishing House, 2016:807.
- [21] 武之望. 济阴济阳纲目[M]. 苏礼,等,校注. 北京:中国中医药出版社, 1996:1095.
- WU Z W. Outline for women's and man's diseases [M]. SU L, et al, proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1996:1095.
- [22] 聂尚恒. 医学汇函[M]. 傅海燕,等,校注. 北京:中国中医药出版社,2015:478.
- NIE S H. Yixue Huihan [M]. FU H Y, et al, proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015:478.
- [23] 施沛. 祖剂[M]. 北京:人民卫生出版社, 1987:207.
- SHI P. Zuji [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1987:207.
- [24] 王绍龙. 医灯续焰[M]. 潘楫,注. 北京:中国中医药出版社, 2022:100.
- WANG S L. Yideng Xuyan [M]. PAN J, proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2022:100.
- [25] 吴昆. 医方考绳愆[M]. 北山友松子,绳愆. 王均宁,平静,于鹰,等,校注. 北京:中国中医药出版社,2014:449.
- WU K. Yifang Kao Shengqian [M]. KITAYAMA T, rope guilt. WANG J N, PING J, YU Y, et al, proofreading. Beijing:China Press of Chinese Medicine, 2014:449.
- [26] 孙伟. 良朋汇集经验神方[M]. 齐馨,点校. 北京:中医古籍出版社,1993:73,74.

- SUN W. Liangpeng Huiji Jingyan Shenfang [M]. QI X, proofread. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books, 1993:73,74.
- [27] 尤怡. 金匱翼[M]. 许有玲,校注. 北京:中国中医药出版社, 2005:293.
YOU Y. Jinkuiyi [M]. XU Y L, Proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2005:293.
- [28] 沈金鳌. 杂病源流犀烛[M]. 李占永,李晓林,校注. 北京:中国中医药出版社, 1994:147.
SHEN J A. Zabing Yuanliu Xizhu [M]. LI Z Y, LI X L, proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1994:147.
- [29] 泄峰桂林主人. 普济内外全书[M]. 北京:中国中医药出版社, 2016:311.
XIE F G L Z R. Puji Neiwai Quanshu [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2016:311.
- [30] 丹波元坚. 杂病广要[M]. 北京:人民卫生出版社, 1965:371.
DAN B Y J. Zabing Guangyao [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1965:371.
- [31] 戴天章. 重订广温热论[M]. 何廉臣,重订. 张家玮,点校. 福州:福建科学技术出版社, 2005:151.
DAI T Z. Chongding Guang Wenre Lun [M]. HE L C, rebook. ZHANG J W, proofread. Fuzhou: Fujian Science & Technology Press, 2005:151.
- [32] 俞根初. 重订通俗伤寒论[M]. 上海:上海卫生出版社, 1956:67.
YU G C. Chongding Tongsu Shanghanlun [M]. Shanghai: Shanghai Health Press, 1956:67.
- [33] 李登桥. 《明清俗语辞书集成》研究[M]. 成都:巴蜀书社, 2022:45.
LI C Q. Research on "Ming and Qing dynasty colloquial dictionaries collection" [M]. Chengdu: Bashu Book Club, 2022:45.
- [34] 冯先铭. 中国古陶瓷研究 第2辑[M]. 北京:故宫博物院紫禁城出版社, 1988:56.
FENG X M. Studies in ancient Chinese ceramics, Vol. 2 [M]. Beijing: The Palace Museum Forbidden City Press, 1988:56.
- [35] 中国古陶瓷学会. 越窑青瓷与邢窑白瓷研究[M]. 北京:紫禁城出版社, 2013:449.
CHINA G T C X H. Research on Yue kiln celadon and Xing kiln white porcelain [M]. Beijing: Forbidden City Press, 2013:449.
- [36] 汪国胜,苏俊波. 官话方言的多维研究[M]. 武汉:华中师范大学出版社, 2017:173.
WANG G S, SU J B. A multidimensional study of mandarin dialects [M]. Wuhan: Central China Normal University Press, 2017:173.
- [37] 张林,唐若水,宋佳,等. 古代经典名方中方药剂量折算原则考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2024, 30(10):196-202.
ZHANG L, TANG R S, SONG J, et al. Textual research on principle of dose conversion in ancient famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2024, 30(10):196-202.
- [38] 王钰,李冲,宋素花,等. 经典名方黄芪汤关键信息考证及现代临床应用[J]. 中国实验方剂学杂志, 2024, 30(8):187-196.
WANG Y, LI C, SONG S H, et al. Research on the key information of the classic famous prescription Huangqitang and its modern clinical application [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2024, 30(8):187-196.
- [39] 丘光明. 中国历代度量衡考[M]. 北京:科学出版社, 1992:226.
QIU G M. Chinese weights and measures of the past dynasties [M]. Beijing: Science Press, 1992:226.
- [40] 郭菲. 中国古代碗的造型发展研究[D]. 无锡:江南大学, 2005.
GUO F. Research on the development of the shape of ancient Chinese bowls [D]. Wuxi: Jiangnan University, 2005.
- [41] 张誉腾,刘剑. 基于古籍文献挖掘的宋及后世方剂煎煮水量非标准单位量值估算[J]. 中医杂志, 2021, 62(4):346-351.
ZHANG Y T, LIU J. Estimation of decoction water volume in non-standard units of herbal prescriptions since the song dynasty: Based on data mining [J]. J Tradit Chin Med, 2021, 62(4):346-351.
- [42] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社, 1986:64,145.
TAO H J. Mingyi Bielu [M]. SHANG Z J, proofreading. Beijing: People's Medical Publishing House, 1986:64,145.
- [43] 陶弘景. 《本草经集注》[M]. 尚志钧,尚元胜,辑校. 北京:北京科学技术出版社, 2019:148,214.
TAO H J. Collective notes to the canon of materia medica [M]. SHANG Z J, SHANG Y S, proofreading. Beijing: Beijing Science & Technology Press, 2019:148,214.
- [44] 张秉成. 本草便读[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2015:119.
ZHANG B C. Bencao Biandu [M]. Taiyuan: Shanxi Science & Technology Publishing House, 2015:119.
- [45] 裘庆元. 珍本医书集成[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2016:804.
QIU Q Y. Zhenben Yishu Jicheng [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2016:804.
- [46] 张仁安. 本草诗解药性注[M]. 西安:陕西人民出版社, 1960:184.
ZHANG R A. Bencao Shijie Yaoping Zhu [M]. Xian: Shanxi People's Press, 1960:184.
- [47] 唐慎微. 证类本草 重修改和经史证类备急本草[M]. 尚志钧,等,校点. 北京:华夏出版社, 1993:379.
TANG S W. Zhenglei Bencao Chongxiu Zhenghe Jingshilei Beiji Bencao [M]. SHANG Z J, et al, proofread. Beijing: Huaxia Press, 1993:379.
- [48] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社, 1994:373,342.

- SU S. Bencao Tuijing [M]. SHANG Z J, proofreading. Hefei: Anhui Science and Technology Press, 1994:373,342.
- [49] 徐藪芳,刘洋洋,冯剑,等. 经典名方中槟榔的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2022,28(10):167-175.
- XU S F, LIU Y Y, FENG J, et al. Herbal textual research on Arecae Semen in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022,28(10):167-175.
- [50] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:二部[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2020.
- CHINESE P C. Pharmacopoeia of the People's Republic of China: Part II [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2020.
- [51] 寇宗奭. 本草衍义[M]. 颜正华,等,点校. 北京:人民卫生出版社, 1990:81.
- KOU Z S. Augmented Materia Medica[M]. YAN Z H, et al, proofread. Beijing: People's Medical Publishing House, 1990:81.
- [52] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京:华夏出版社,2022:1301.
- LI S Z. Compendium of materia medica [M]. Beijing: Huaxia Press, 2022:1301,1309.
- [53] 田静,刘秀彬,王振国. 沉香药性和功效源流考证[J]. 中药材,2020,43(6):1493-1498.
- TIAN J, LIU X B, WANG Z G. Research on the medicinal properties and efficacy of agarwood[J]. J Chin Med Mater, 2020,43(6):1493-1498.
- [54] 吴普. 神农本草经[M]. 孙星衍,孙冯翼,撰. 戴铭,黄梓健,余知影,曹云,点校. 南宁:广西科学技术出版社,2016:20,95,122.
- WU P. Shennong's classic of materia medica [M]. SUN X Y, SUN F Y, compose. DAI M, HUANG X J, YU Z Y, CAO Y, proofread. Nanning: Guangxi Science and Technology Press, 2016:20,95,122.
- [55] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 北京:中国中医药出版社, 2013:143.
- LIU W T. Collected essentials of species of materia medica [M]. Beijing:China Press of Chinese Medicine, 2013:143.
- [56] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 刘更生,等,校注. 北京:中国中医药出版社, 2016:127.
- LU Z Y. Bencao Chengya Banji [M]. LIU G S, et al, proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2016:127.
- [57] 李林玉,刘大会,杨斌,等. 木香的本草考证[J]. 中药材, 2020,43(2):492-495.
- LI L Y, LIU D H, YANG B, et al. Materia medica of woody incense[J]. J Chin Med Mater, 2020,43(2):492-495.
- [58] 日华子. 日华子本草[M]. 尚志钧,辑释. 合肥:安徽科学技术出版社, 2005:134.
- RI H Z. Rihuazi Bencao [M]. SHANG Z J, SHANG Z J, Commentary. HeFei: Anhui Science and Technology Press, 2005:134.
- [59] 钱乙. 小儿药证直诀[M]. 阎孝忠,编集. 张灿,君双,点校. 北京:人民卫生出版社,1991:99.
- QIAN Y. Key to therapeutics of children's diseases [M]. YAN X Z, editing. ZHANG C, JUN S, proofread. Beijing: People's Medical Publishing House, 1991:99.
- [60] 本草元命苞:任继愈. 中华大典·医药卫生典·药学分典(八)·药物总部[M]. 成都:四川出版集团·巴蜀书社, 2013:117.
- Bencao Yuanming Bao: REN J Y. Chinese dictionary, medical and health dictionary, pharmaceutical dictionary (8), pharmaceutical headquarters [M]. Chengdu: Sichuan Publishing Group, Bashu Book Club, 2013:117.
- [61] 吴其浚. 植物名实图考[M]. 北京:商务印书馆,1957:763,821.
- WU Q J. Textual research on reality and titles of plants [M]. Beijing: The Commercial Press, 1957:763,821.
- [62] 程芬,曹嘉功,杨祎辰,等. 经典名方中乌药的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2023,29(17):75-87.
- CHENG F, CAO J G, YANG Y C, et al. Herbal textual research on Linderae Radix in famous classical formulas[J]. Chin J Expe Tradit Med Form,2023,29(17):75-87.
- [63] 翁倩倩,张元,赵佳琛,等. 经典名方中大黄的本草考证[J]. 中国现代中药,2021,23(2):242-251.
- WENG Q Q, ZHANG Y, ZHAO J C, et al. Herbal Textual research on classical prescription of Rhei Radix et Rhizoma [J]. Mod Chin Med, 2021,23(2):242-251.
- [64] 雷斅. 雷公炮炙论[M]. 张骥,补辑. 施仲安,校注. 南京:江苏科学技术出版社,1985:49.
- LEI X. Master Lei's Discourse on Drug Processing [M]. ZHANG J, supplement. SHI Z A, proofreading. Nanjing: Jiangsu Science & Technology Press, 1985:49.
- [65] 赵佳琛,王艺涵,翁倩倩,等. 经典名方中枳实与枳壳的本草考证[J]. 中国现代中药,2020,22(8):1175-1184.
- ZHAO J C, WANG Y H, WENG Q Q, et al. Herbal Textual Research on Aurantii Fructus Immaturus and Aurantii Fructus in Chinese Classical Prescriptions[J]. Mod Chin Med, 2020, 22(8):1175-1184.
- [66] 李经纬,王振瑞. 简明中医辞典[M]. 北京:中国中医药出版社,2018:568.
- LI J W, WANG Z R. Concise dictionary of traditional Chinese medicine [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2018:568.
- [67] 戴原礼. 秘传证治要诀及类方[M]. 才维秋,赵艳,胡海波,校注. 北京:中国中医药出版社,2006:91-93.
- DAI Y L. Michuan Zhengzhi Yaojue Ji Leifang [M]. CAI W Q, ZHAO Y, HU H B, proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2006:91-93.
- [68] 秦昌遇. 症因脉治[M]. 秦之桢,辑. 张慧芳,杨建宇,点校. 北京:中医古籍出版社, 2000:315.
- QIN C Y. Zhengyin Maizhi [M]. QIN Z Z, edits. ZHANG H F, YANG J Y, proofread. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books, 2000:315.
- [69] 张玲玲. 仲景腹诊法与五脏系统相关性研究[D]. 南京:南京中医药大学,2016.

- ZHANG L L. Research of the relation of abdominal palpation of Zhongjing to five Zang-organs system [D]. Nanjing: Nanjing University of Chinese Medicine, 2016.
- [70] 王肯堂. 医镜[M]. 丁兆平, 王振国, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015:36.
- WANG K T. Yi Jing [M]. DING Z P, WANG Z G, proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015:36.
- [71] 张景岳. 类经[M]. 李廷荃, 王新民, 等, 校注. 太原: 山西科学技术出版社, 2013:408.
- ZHANG J Y. Classified Canon [M]. LI T Q, WANG X M, et al, proofreading. Taiyuan: Shanxi Science & Technology Publishing House, 2013:408.
- [72] 张元素. 医学启源[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007:92.
- ZHANG Y S. Yixue Qiyuan [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2007:92.
- [73] 黄元御. 四圣心源[M]. 周聆, 胥荣东, 校. 北京: 中国科学技术出版社, 2019:70.
- HUANG Y Y. Sisheng Xinyuan [M]. ZHOU L, XU R D, proofread. Beijing: China Science & Technology Press, 2019:70.
- [74] 赵佶. 圣济总录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1962:1693.
- ZHAO J. Shengji Zonglu [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1962:1693.
- [75] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 戴慎, 陈仁寿, 虞舜, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 2005:531.
- NI Z M. Bencao Huiyan [M]. DAI S, CHEN R S, YU S, proofread. Shanghai: Shanghai Scientific & Technical Publishers, 2005:531.
- [76] 张南峭, 封银曼. 黄帝内经·灵枢[M]. 武汉: 湖北科学技术出版社, 2022:766.
- ZHANG N Q, FENG Y M. Inner canon of huangdi miraculous pivot [M]. Wuhan: Hubei Science & Technology Press, 2022:766.
- [77] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 陆拯, 赵法新, 校点. 北京: 中国中医药出版社, 2013:146.
- CHEN J M. Bencao Mengquan [M]. LU Z, ZHAO F X, proofread. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2013:146.
- [78] 吴仪洛. 本草从新[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020:117.
- WU Y L. New Compilation of materia medica [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2020:117.
- [79] 王好古. 汤液本草[M]. 陆拯, 郭教礼, 薛今俊, 校点. 北京: 中国中医药出版社, 2013:61,66,104,107.
- WANG H G. Materia medica for decoctions [M]. LU Z, GUO J L, XUE J J, proofread. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2013:61,66,104,107.
- [80] 包来发, 胡国臣. 明清名医全书大成 李中梓医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015:525.
- BAO L F, HU G C. The complete book of famous doctors of the Ming and Qing dynasties, the complete book of LI Zhongzi's medicine [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015:525.
- [81] 张南峭, 封银曼. 黄帝内经·素问[M]. 武汉: 湖北科学技术出版社, 2022:25,26.
- ZHANG N Q, FENG Y M. Inner canon of Huangdi plain questions [M]. Wuhan: Hubei Science & Technology Press, 2022:25,26.
- [82] 张秉成. 成方便读[M]. 杨威, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2002:39.
- ZHANG B C. Chengfang Biandu [M]. YANG W, proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2002:39.
- [83] 吴娅妮. 加味六磨汤治疗返流性胃炎37例疗效观察——附西药组32例对照分析[J]. 辽宁中医杂志, 2008, 35(10): 1535-1536.
- WU Y N. Modified Liumo decoction in 37 cases of bile-regurgitational gastritis treatment: Comparative study with 32 case of western medicine group [J]. Liaoning J Tradit Chin Med, 2008, 35(10):1535-1536.
- [84] 何俊梅, 邓永文. 张小萍运用六磨汤加减治疗便秘型肠易激综合征疗效观察[J]. 江西中医药, 2023, 54(12):48-50.
- HE J M, DENG Y W. ZHANG Xiaoping's use of Liumotang plus or minus in the treatment of constipated irritable bowel syndrome was observed [J]. Jiangxi J Tradit Chin Med, 2023, 54(12):48-50.
- [85] 严用和. 重订严氏济生方[M]. 浙江省中医研究所文献组, 湖州中医院整理. 北京: 人民卫生出版社, 1980:77.
- YAN Y H. Chongding Yanshi Jingshengfang [M]. Literature Group of Zhejiang Institute of Traditional Chinese Medicine, Huzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine Beijing: People's Medical Publishing House, 1980:77.
- [86] 吴昆. 医方考[M]. 洪青山, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2007:252.
- WU K. Yifangkao [M]. HONG Q S, proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2007:252.
- [87] 张璐. 张氏医通[M]. 李静芳, 建一, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1995:347.
- ZHANG L. Zhangshi Yitong [M]. LI J F, JIAN Y, proofreading. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1995:347.

[责任编辑 顾雪竹]